



# Jahresbericht 2008



## Styria vitalis in Zeit & Bild



## Förder- & Auftraggeber



### Programme/Projekte

Gesunde Gemeinde  
 Gesunde Volksschule  
 Gesunde Hauptschule  
 Gesundheitsförderung in der Landesberufsschule  
 Naturküche  
 Kariesprophylaxe  
 Sportmedizin  
 Projekt Fit im Einsatz  
 Projekt DE-Plan - Diabetes in Europe  
 Projekt anders essen in steirischen Lehrlingshäusern

Projekt www.feelok.at  
 Seminarprogramm Bildungsnetzwerk Gesundheitsförderung  
 Ausbildung zum Nordic Walking-Coach  
 Xund & Gscheid: Ganzheitliche Gesundheitsförderung für  
 Arbeitslose im Setting Qualifizierungseinrichtung  
 Koordination der Public Health Agenden  
 Integrationsprojekt  
 Projekt gemeinsam essen  
 Zahnstatuserhebung bei den Zwölfjährigen  
 Ernährungskampagne Gesunder Genuss

### Förder- und Auftraggeber

Land Steiermark (Gesundheit, Spitäler, Personal)  
 Land Steiermark (Gesundheit, Spitäler, Personal)  
 Land Steiermark (Gesundheit, Spitäler, Personal)  
 Land Steiermark (Jugend, Frauen, Familie, Bildung)  
 Land Steiermark (Gesundheit, Spitäler, Personal),  
 Steirische Krankenversicherungsträger, Land Steiermark (Gesundheit, Spitäler, Personal)  
 Steirische Sportschulen  
 Fonds Gesundes Österreich, Rotes Kreuz, Steiermärkische Sparkasse  
 Gesundheitsfonds Steiermark, Fonds Gesundes Österreich, EU  
 Fonds Gesundes Österreich, Land Steiermark (Jugend, Frauen, Familie, Bildung)  
 Lehrlingshäuser der Wirtschaftskammer Steiermark Betriebs.Ges.m.b.H.  
 Fonds Gesundes Österreich, Land Stmk. (Jugend, Frauen, Familie, Bildung), Land Steiermark (Gesundheit, Spitäler, Personal)  
 Fonds Gesundes Österreich  
 WIFI Steiermark  
  
 BFI Kärnten  
 Gesundheitsfonds Steiermark  
 Gesundheitsfonds Steiermark  
 Gesundheitsfonds Steiermark  
 Hauptverband der Sozialversicherungsträger, Fonds Gesundes Österreich, Land Steiermark (Gesundheit, Spitäler, Personal)  
 Land Steiermark (Gesundheit, Spitäler, Personal)





Die Gesunden Gemeinden Allerheiligen, Edelsgrub, Empersdorf, Heiligenkreuz und Pirching haben sich zu einer Region zusammengeschlossen.

**feelok**

Ein multithematisches Internetprogramm zur Suchtprävention und Gesundheitsförderung für Jugendliche

**Das Handbuch**

Abteilung Gesundheitsforschung und Betriebliches Gesundheitsmanagement und Zentrum für Organisations- und Arbeitswissenschaften Universität Zürich

**uzh | eth | zürich**

Tina Hofmann  
Oliver Padlino

**feelok-Workshop für MultiplikatorInnen**

**feelok** Die Projektdaten

Über feelok | About feelok

**Beispiele für die Schule**

**Züri Raucherfrei**  
Das Raucherfrei Schule Konzept ist praxisorientiert und kann den Bedürfnissen und der Situation der Schule angepasst selbstständig umgesetzt werden. Die Konsequenz Umsetzung der raucherfrei Schule ist eine wirksame Massnahme, dem Tabakkonsum von Jugendlichen nachhaltig zu senken. Die vergeschuligte Methode eignet sich auch für den Umgang mit anderen Verhaltensproblemen (Cannabis, Alkoholismus, Gewalt, Ungehörigkeit als Thema für Schulprogramm, Tabakprävention ist immer auch Cannabisprävention).

**Blue Cocktail Bar**  
Blaues Kreuz Prävention = Gesundheitsförderung  
Sie waten Ihren Gästen (noch) etwas anderes als...



# Abschlüsse & Ausblicke

Ein erfolgreiches Jahr neigt sich dem Ende zu

## Zahlen & Fakten zu [www.feelok.at](http://www.feelok.at)

**www.feelok.at ist ein Internetprogramm für 12- bis 18-Jährige zu gesundheitsrelevanten Themen wie Alkohol, Bewegung, Ernährung, Cannabis, Liebe, Sexualität, Selbstvertrauen und Stress.**

Feelok wurde vom Institut für Sozial- und Präventionsmedizin der Universität Zürich entwickelt und von Styria vitalis für Österreich verfügbar gemacht.

- Von 2002 – 2008 haben 1.753.000 BenutzerInnen auf feelok (.ch, .at und .de) zugegriffen.
- Der Anteil der österreichischen NutzerInnen hat sich von 2,2% im Jahr 2004 auf 18 % mit Ende 2008 erhöht.
- [www.feelok.at](http://www.feelok.at) beinhaltet eine umfangreiche Datenbank mit Beratungsstellen – davon 180 aus der Steiermark.
- Bis Ende 2008 haben 24 steirische Schulen an einem kostenlosen Einführungsworkshop zur Website feelok teilgenommen.
- Bis Ende 2008 nahmen insgesamt 318 LehrerInnen - davon 57 im Jahr 2008 - an den Einschulungen zu feelok teil.

Mit Ende 2008 sind alle Themenbereiche von feelok in Bezug auf österreichrelevante Inhalte adaptiert bzw. vier Themen wurden an Fachstellen vergeben:

kontakt+co, VIVID-Fachstelle für Suchtprävention und das Institut für Sexualpädagogik konnten für die Themen Cannabis, Alkohol, Rauchen sowie Liebe & Sexualität gewonnen werden. Die inhaltliche Pflege des Bereichs Ernährung übernimmt die Abteilung Naturküche von Styria vitalis.

## Kontrollierte Qualität

**2008 wurden 39 Kontrollbesuche in Grüne Haube- und Grüne Küche-Betrieben durchgeführt.**

Alle Kriterien wurden zu über 80% erfüllt bzw. nach entsprechenden Hinweisen nach dem Kontrollbesuch verbessert.

Bemerkenswert ist, dass 100% der Grüne Haube-Betriebe die Anforderung von acht bzw. die Grüne Küche-Betriebe von drei Salaten aus Saisongemüse erfüllten.

## Eine gesunde Region entsteht

**Die Gesunden Gemeinden Allerheiligen, Edelsgrub, Empersdorf, Heiligenkreuz und Pirching haben sich zu einer Region zusammengeschlossen.**

Die Gesunden Gemeinden im Stiefingtal wollen mit gutem Beispiel vorangehen und ab 2009 noch mehr Gemeinschaft und Zusammenhalt leben.

### Vorteile für die BürgerInnen

- Bedarfsgerechtere Projekte für die Kleinregion
- Bessere Informationen über die Angebote der Nachbargemeinden durch gemeinsame Aus-sendungen der jeweiligen Veranstaltungstermine
- Bessere Möglichkeiten, regionale Maßnahmen zu planen, zu finanzieren und umzusetzen.

Qualitativ hochwertige Angebote brauchen die Beteiligung der Bevölkerung. Wünsche, Bedürfnisse und Ideen können, dürfen und sollen aus der Bevölkerung kommen und gemeinsam mit den BürgerInnen umgesetzt werden.

